

Exerzitionen im Alltag

sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Gott auf unserem Lebensweg zu suchen,
zu finden.

Teilnehmen kann jede und jeder!

Nötig ist die Bereitschaft

- für eine **tägliche Zeit** des persönlichen Betens und der Besinnung, ca. 30 Minuten zu Hause, und während des Tages mit den gegebenen Anregungen zu üben.
- für die **wöchentlichen gemeinsamen Treffen** aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesen Treffen halten wir gemeinsam Stille, üben, singen und beten. Es ist Raum für einen Austausch in kleinen Gruppen zu den Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg, Fragen oder Schwierigkeiten. Außerdem gibt es eine Einführung in die jeweils nächste Woche.
- Die Teilnahme an allen fünf Abenden wird vorausgesetzt.

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit einer Leiterin der Exerzitionen vereinbart werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Regina Schneider & Hildegard Wandt

Mit Psalmen unterwegs



Das MISEREOR-Hungertuch 2021 „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“
von Lilian Moreno Sánchez © MISEREOR

Exerzitionen im Alltag
Fastenzeit 2021

Termine der gemeinsamen Treffen:

Jeweils montags um 19.30 Uhr

- 1) 22. 02. 2021 Gott hört auf mich
- 2) 01. 03. 2021 Erstaunen vor Gott
- 3) 08. 03. 2021 Sehnsucht nach Heimat
- 4) 15. 03. 2021 Vergebung und Neuanfang
- 5) 29. 03. 2021 Den Neuanfang feiern

Dicker Busch Gemeindezentrum Auferstehung Christi
Thüringer Str. 17
65428 Rüsselsheim

Kosten Begleitheft € 5,00

Anmeldeschluss Aschermittwoch, 17. 02. 2021

Anmeldung

- ☎ 0170 6002669
- ✉ salve.reg.schneider@web.de
- Schriftlich Pfarrbüro Auferstehung Christi
Thüringer Str. 17, 65428 Rüsselsheim

✂.....

Name:.....

Anschrift:.....

Telefon:

Email:.....

Mit Psalmen unterwegs

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken und „Gott in allem suchen und finden“ (Ignatius v. Loyola)?

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem geistlichen Übungsweg unterwegs zu sein, um die Liebe am Leben zu halten, wie Kardinal Carlo Martini sagt.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt.

Das Lebensgefühl der Psalmen der Israeliten hat viel mit unserem eigenen Leben zu tun.

Uns allen wünscht Bischof Kohlgraf mit einem Wort des Kirchenvaters Bonaventura: die Psalmen mögen uns ein „Reisebüchlein auf dem Weg zu Gott“ werden

Es ist ein Weg über 4 Wochen mit täglichen Impulsen und wöchentlichen Treffen. Bei allen Treffen werden selbstverständlich die Corona – Regeln eingehalten; die Treffen finden eventuell als Wort – Gottesdienst in der Kirche statt.

Wenn Sie an diesen Treffen nicht teilnehmen möchten, schicken wir Ihnen eine Einführung in die jeweils folgende Woche zu.

Auf diesen Exerzitienweg laden wir Sie sehr herzlich ein!

 und 